

 cómo prevenir



- > cómo prevenir el VIH
- > cómo prevenir el VIH y otras ITS
- > cómo prevenir con condón
- > cómo prevenir usando PrEP



🔍 test de vih, test de its



> Recomendaciones:



Hazte el test de VIH, conoce tu estatus.



Hazte exámenes de otras ITS regularmente.



Consulta por vacunas para la Hepatitis B y VPH.



Tener otras ITS aumenta el riesgo de adquirir el VIH. Debes seguir el tratamiento indicado.



🔍 profilaxis pre exposición prep



> Recomendaciones:



Reduce el riesgo de adquirir el VIH a través de las relaciones sexuales.



Está dirigida a personas seronegativas.



Se encuentra disponible gratuitamente en FONASA.



Sólo previene VIH, no las otras ITS. Usa condón.



🔍 condón externo, interno y otros



> Recomendaciones:



Usa condones de látex o poliuretano.



Lee las instrucciones. ¡Revisa la fecha de vencimiento!



Guárdalos en un lugar fresco y seco.



Ábrelos por el prepicado con cuidado y revisa que no tengan defectos o roturas.



🔍 lubricante a base de agua



> Recomendaciones:

✓ Úsalo aunque el condón venga lubricado.

✓ Revisa siempre la fecha de vencimiento en el envase.

✓ No uses saliva, aceites, cremas o vaselina.

✓ Ayuda a prevenir que el condón se rompa y a disminuir el riesgo de fisuras y heridas.

