

Creación y puesta en  
marcha de un espacio de  
participación y  
agrupamiento para las  
**MUJERES** con VIH, VCH y  
otras ITS en las entidades de  
**CALCSICOVA- ESPACIO  
MUJER +**

**Re-ACTIVATE.**  
Envejecimiento activo de  
personas con VIH

Un proyecto de:



Subvencionado por:



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Vicepresidència i Conselleria  
d'Igualtat i Polítiques Inclusives



PER SOLIDARITAT  
**ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL**

# Metodología

## PROYECTO MUJERES

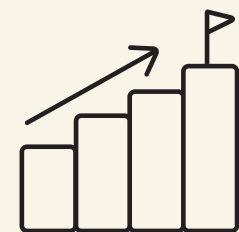
Diseño de un cuestionario



Investigación y búsqueda bibliográfica.



Entrevistas a diferentes perfiles profesionales que trabajan en el ámbito del VIH



Generación de mesas de trabajo de mujeres con VIH en la CV para expresar necesidades, problemáticas y propuestas de mejora sobre su situación particular



# Metodología

## PROYECTO MAYORES

Diseño de un  
cuestionario



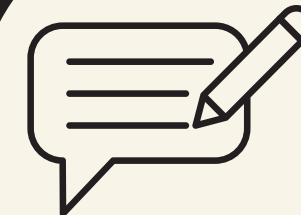
Investigación y  
búsqueda  
bibliográfica



Entrevistas a  
diferentes perfiles  
profesionales que  
trabajan en el ámbito  
del VIH



Generación de mesas de trabajo  
de personas mayores de 50 años  
de la CV para expresar  
necesidades, problemáticas y  
propuestas de mejora sobre su  
situación particular

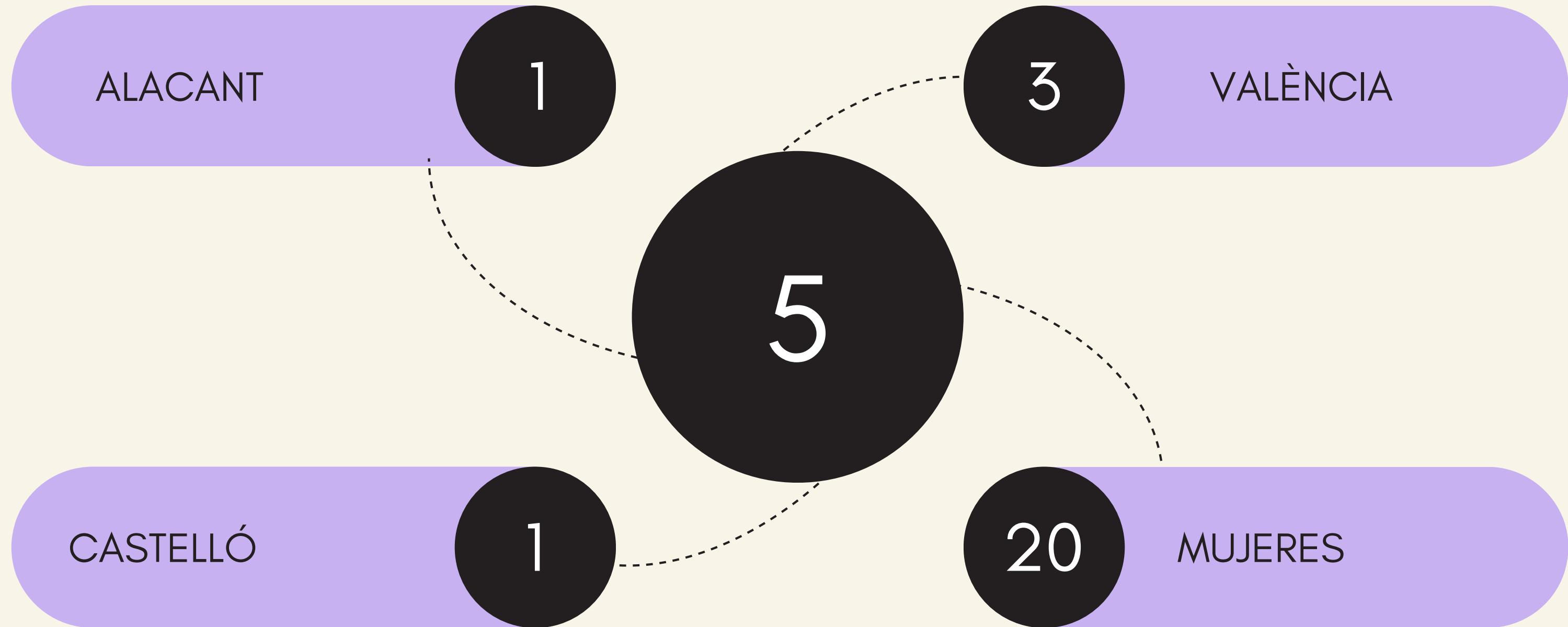


# INFORMES



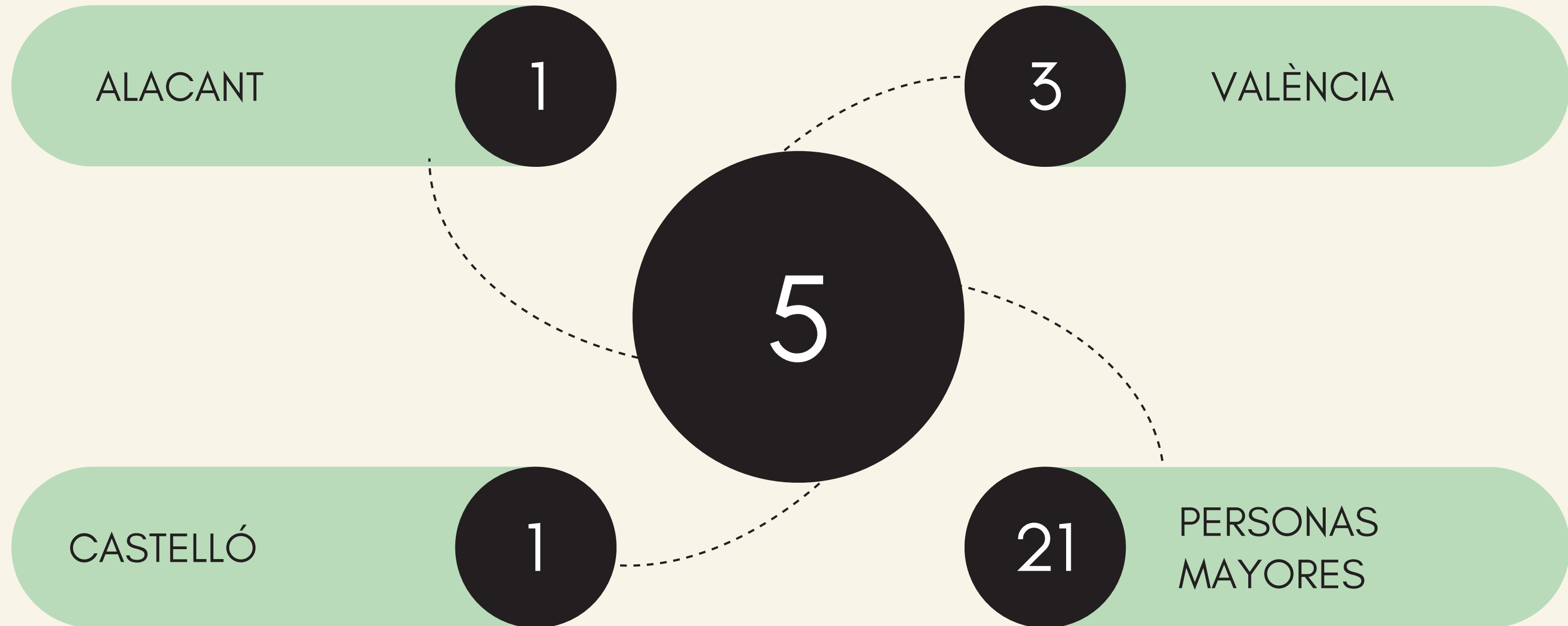
# MESAS DE TRABAJO MUJERES

Con la participación de las entidades miembro de CALCSICOVA



# MESAS DE TRABAJO MAYORES

Con la participación de las entidades miembro de CALCSICOVA



# CUESTIONARIO Y ENTIDADES PARTICIPANTES

## Cuestionario

179 personas  
encuestadas

**ENCUESTA**

**Detección de situaciones  
discriminatorias y necesidades  
de las personas con VIH en la  
Comunitat Valenciana**



Subvencionada por:



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Vicepresidència i Conselleria  
d'Igualtat i Polítiques Inclusives



PER SOLIDARITAT  
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL

Si eres mayor de 16 años, tienes el VIH y resides en la Comunitat Valenciana te invitamos a participar en esta encuesta



[www.calcsicova.org](http://www.calcsicova.org)

# CUESTIONARIO Y ENTIDADES PARTICIPANTES

## Entidades participantes





# ENTREVISTAS A PROFESIONALES

## **Carlos García Gomariz**

Psicólogo responsable  
del programa de  
atención psicológica en  
hospitales a personas con  
VIH

## **Fátima Jachán García**

Técnica en animación  
sociocultural  
Coordinadora programa  
mujeres con VIH del  
Comité VLC

## **Raúl Ferrer Azpeleta**

Orientador laboral en  
CASDA

## **Dra. María José Galindo**

Jefa de la unidad de  
Enfermedades  
Infecciosas del Hospital  
Clínico Universitario de  
Valencia

## **Juan Sebastián Hernández Fernández**

Activista. Director de la  
ong Grupo de Trabajo  
sobre Tratamientos del  
VIH (gTt)

# CENTROS PARTICIPANTES

Centro  
Penitenciario  
Fontcalent

Hospital Arnau de  
Vilanova

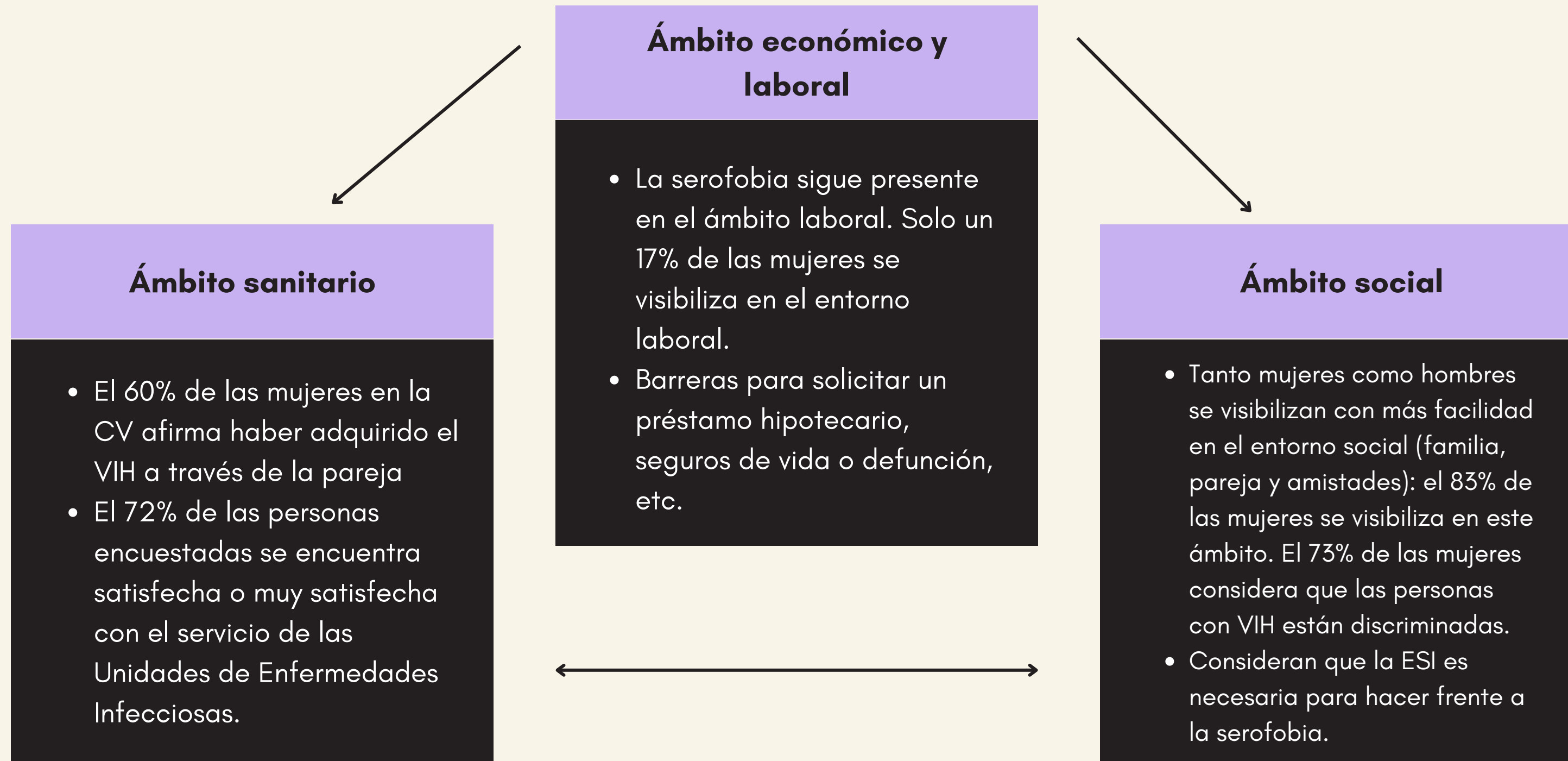
Hospital Clínic de  
València

CIPS ALACANT

Hospital  
Universitari i  
Politécnic La Fe

Hospital general  
(València y Castelló)

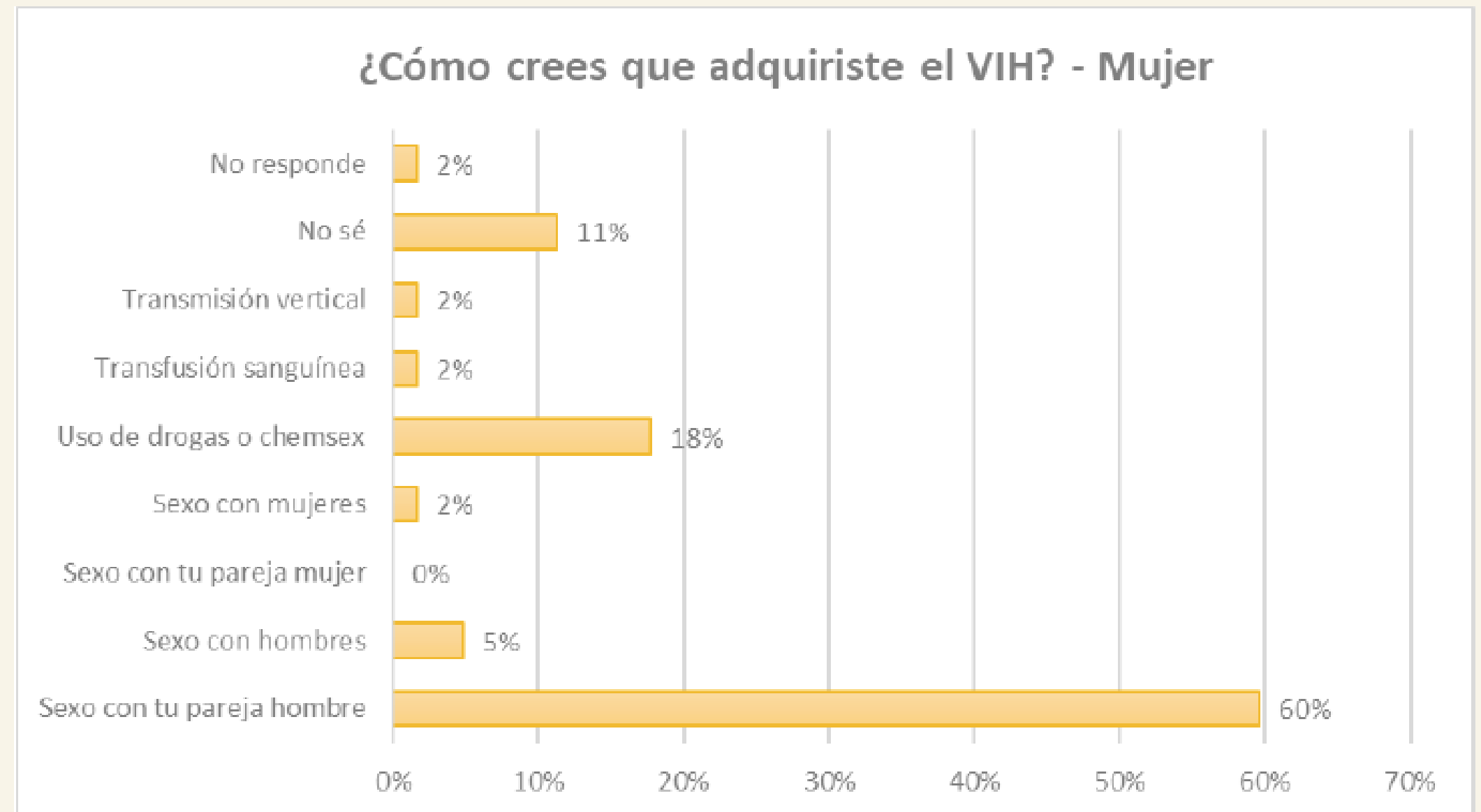
# Resultados del Estudio Mujeres



# Resultados del Estudio Mujeres

## Ámbito sanitario

- El 60% de las mujeres en la CV afirma haber adquirido el VIH a través de la pareja
- El 72% de las personas encuestadas se encuentra satisfecha o muy satisfecha con el servicio de las Unidades de Enfermedades Infecciosas.

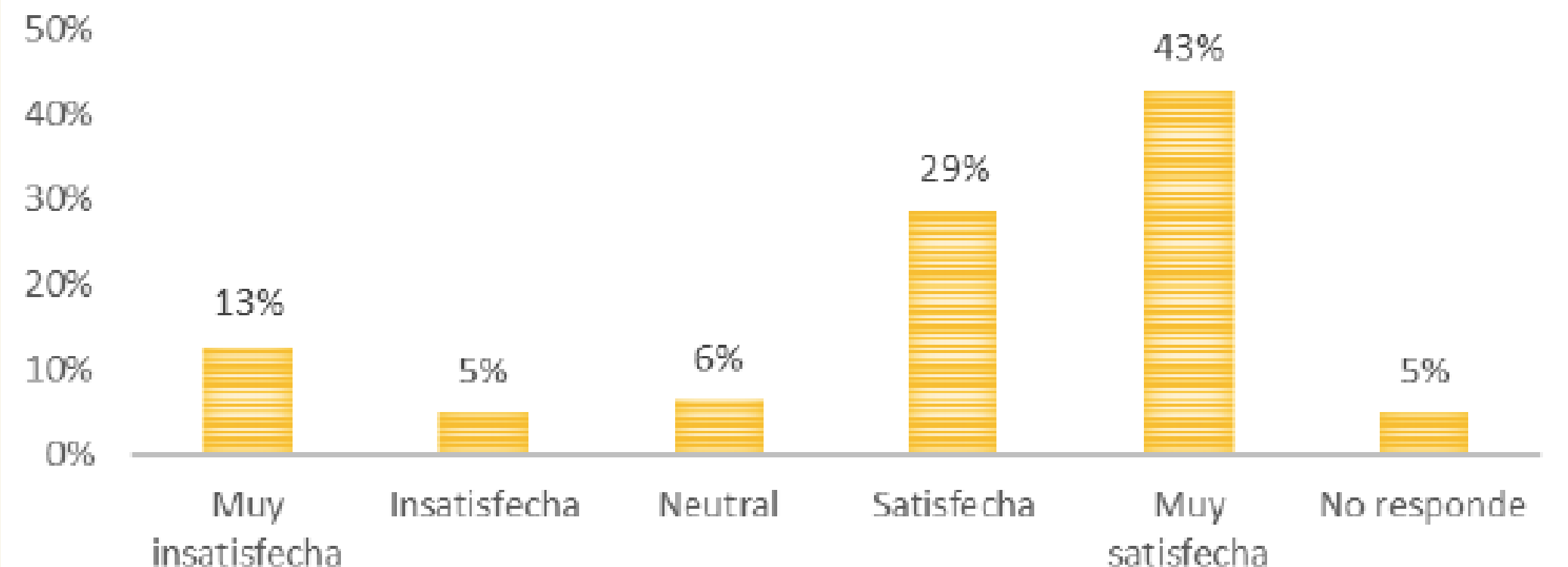


# Resultados del Estudio Mujeres

## Ámbito sanitario

- El 60% de las mujeres en la CV afirma haber adquirido el VIH a través de la pareja
- **El 72% de las personas encuestadas se encuentra satisfecha o muy satisfecha con el servicio de las Unidades de Enfermedades Infecciosas.**

## GRADO DE SATISFACCIÓN CON LA ATENCIÓN MÉDICA - INFECCIOSAS

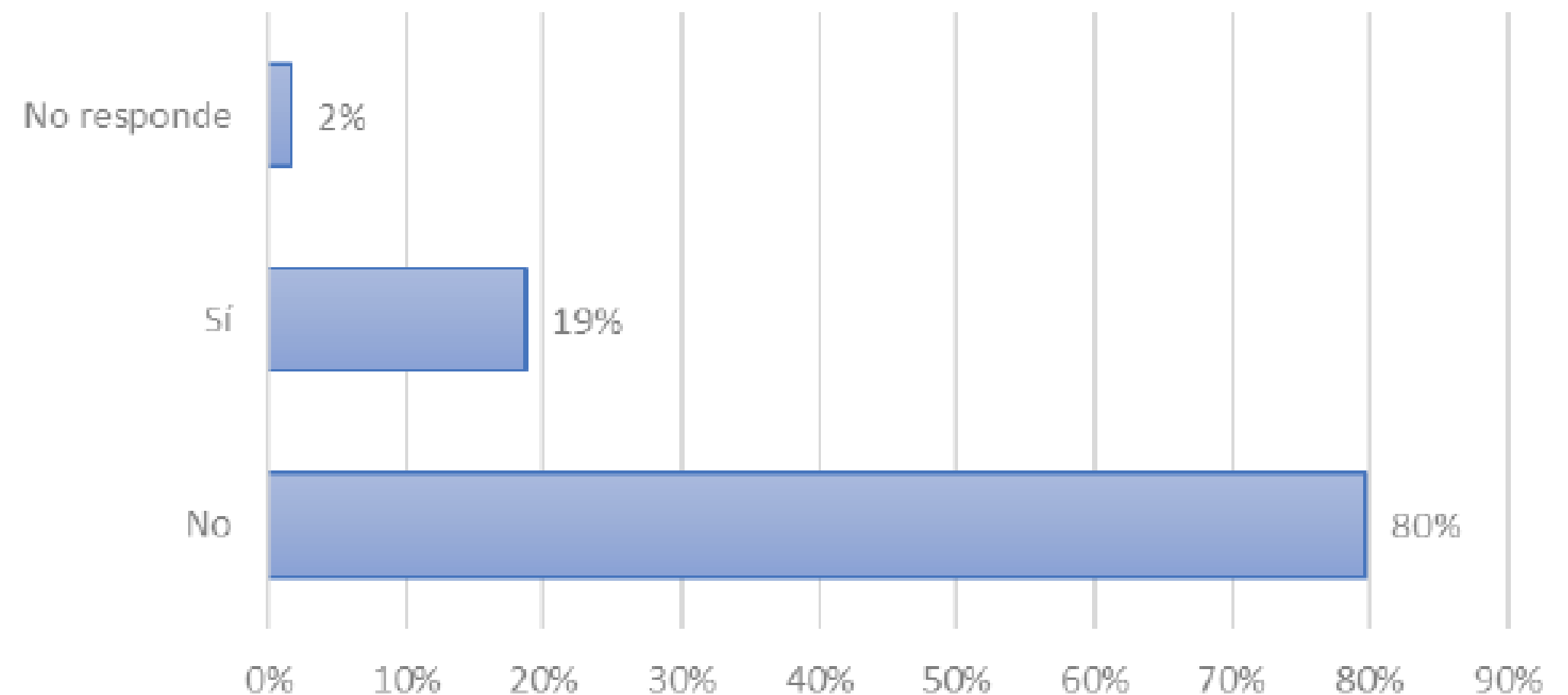


# Resultados del Estudio Mujeres

## Ámbito económico y laboral

- **La serofobia sigue presente en el ámbito laboral. Solo un 17% de las mujeres se visibiliza en el entorno laboral.**
- Barreras para solicitar un préstamo hipotecario, seguros de vida o defunción, etc.

¿Has hecho visible tu diagnóstico positivo del VIH en tu entorno laboral? - Mujer

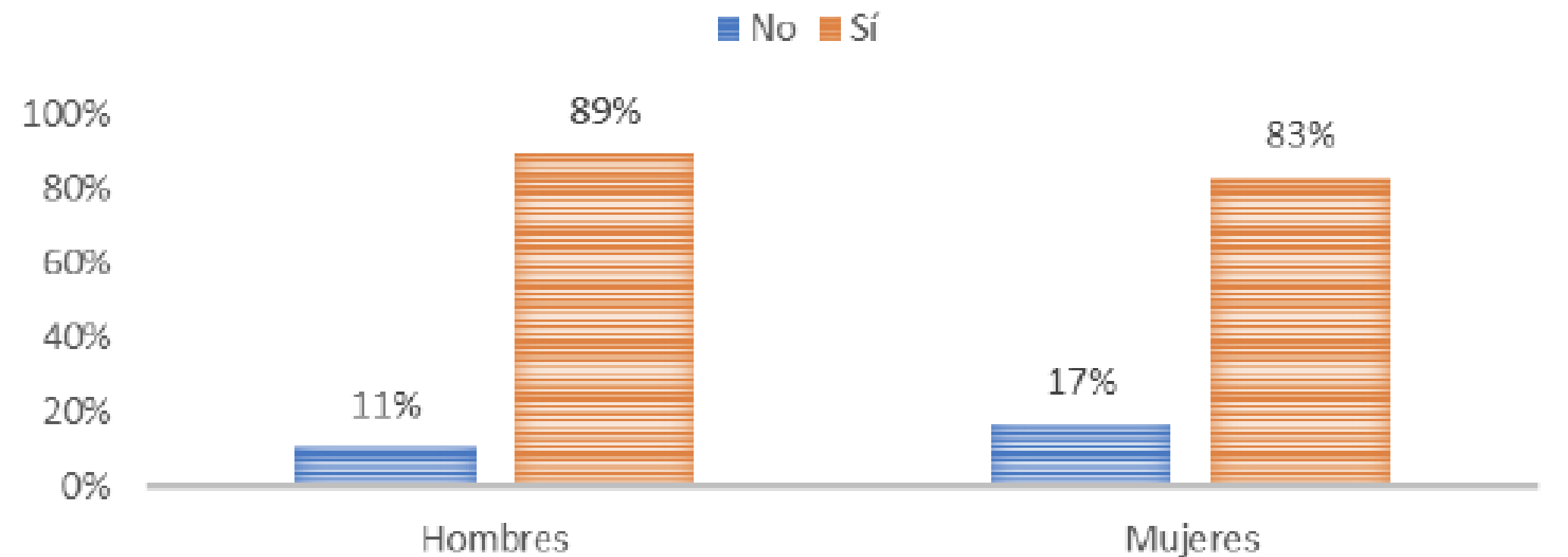


# Resultados del Estudio Mujeres

## Ámbito social

- Tanto mujeres como hombres se visibilizan con más facilidad en el entorno social (familia, pareja y amistades): **el 83% de las mujeres se visibiliza en este ámbito**. El 73% de las mujeres considera que las personas con VIH están discriminadas.
- Consideran que la ESI es necesaria para hacer frente a la serofobia.

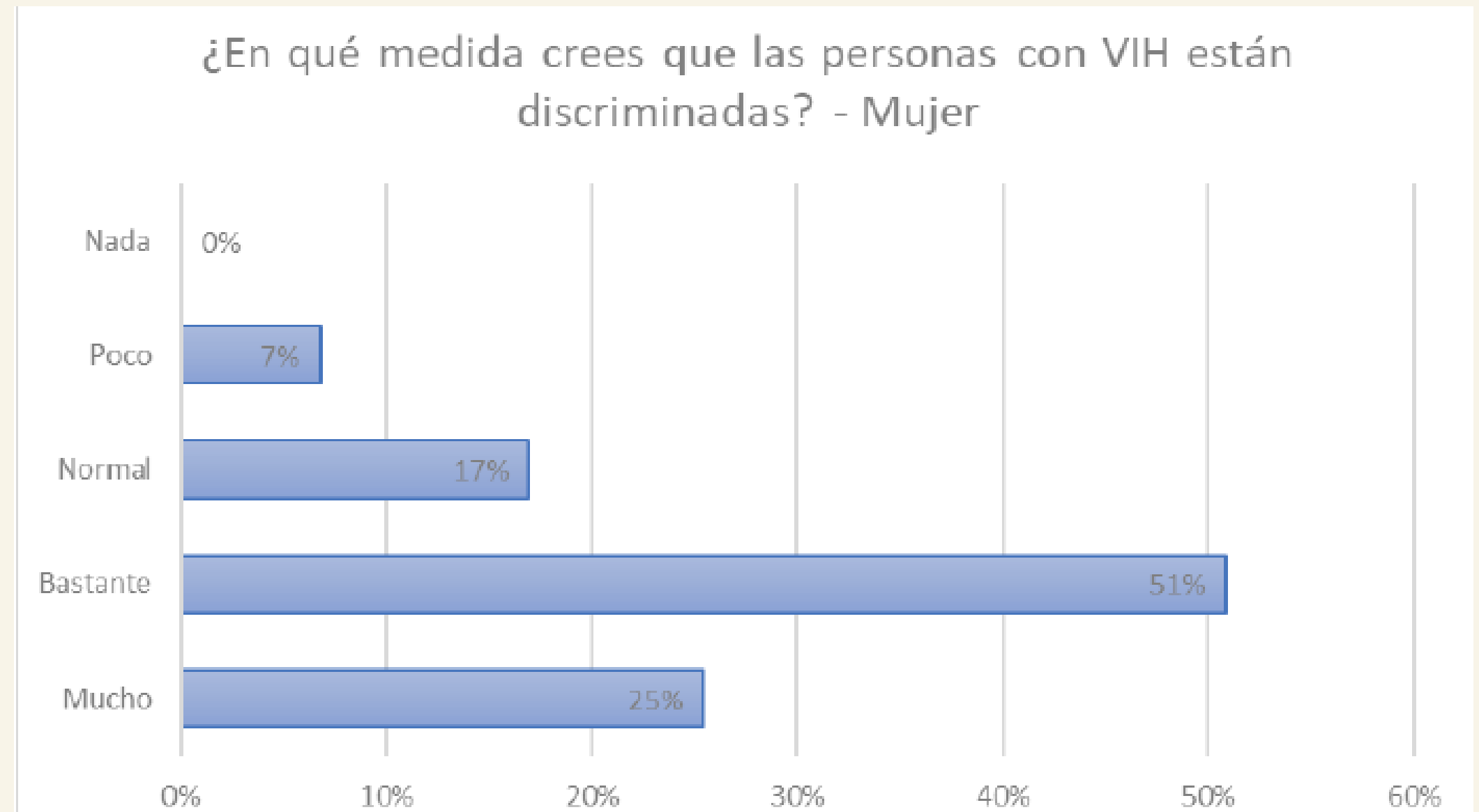
## ¿HAS HECHO VISIBLE TU DIAGNÓSTICO POSITIVO DEL VIH EN TU ENTORNO SOCIAL?



# Resultados del Estudio Mujeres

## Ámbito psicosocial

- Tanto mujeres como hombres se visibilizan con más facilidad en el entorno social (familia, pareja y amistades): el 83% de las mujeres se visibiliza en este ámbito. **El 73% de las mujeres considera que las personas con VIH están discriminadas.**
- Consideran que la ESI es necesaria para hacer frente a la serofobia.





# Resultados Estrategia Mujeres

**Ámbito sanitario**

[www.calcsicova.org](http://www.calcsicova.org)

## Línea estratégica 1 – ÁMBITO SANITARIO

Actuaciones	Objetivos	Intervienen
Generar una estrategia de prevención del VIH y otras ITS para mujeres	-Erradicar el mito de que en la pareja no se transmite ni el VIH ni otra ITS -Erradicar violencias romantizadas	-Entidades del tercer sector del ámbito del VIH
Ofrecer formación e información a los centros de Atención Primaria y Especialidades a través de unas jornadas	-Eliminar la serofobia en las consultas médicas -Formar a todo el personal sanitario sobre el VIH	-Entidades del tercer sector del ámbito del VIH -Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública (Generalitat Valenciana)
Desarrollo de una jornada sobre el embarazo para mujeres con VIH	-Informar acerca de los cambios de tratamiento en mujeres VIH embarazadas -Crear una red de seguridad entre mujeres VIH	-Entidades del tercer sector del ámbito del VIH -Profesionales en Unidades de Enfermedades de Infecciosas

# Resultados Estrategia Mujeres

**Ámbito económico y  
laboral**

[www.calcsicova.org](http://www.calcsicova.org)

## Línea estratégica 2 – ÁMBITO ECONÓMICO Y LABORAL

Actuaciones	Objetivos	Intervienen
Generar una estrategia junto con el Labora para promover la empleabilidad de las personas con VIH	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Aumentar la empleabilidad de las personas con VIH</li> <li>-Facilitar jornadas cortas y flexibilidad en los puestos de trabajo</li> <li>-Prohibir el hecho de pedir el dictamen técnico facultativo, y como alternativa, disponer del certificado de capacidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Entidades del tercer sector del ámbito del VIH</li> <li>-Sindicatos</li> <li>-Labora (Generalitat Valenciana)</li> </ul>
Ofrecer cursos sobre uso del móvil y del ordenador	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mejorar la empleabilidad de las mujeres con VIH</li> <li>-Erradicar la brecha digital entre las mujeres con VIH</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Entidades del tercer sector del ámbito del VIH</li> </ul>
Ofrecer formación e información a los centros de entidades bancarias y compañías de seguros a través de unas jornadas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Erradicar la serofobia en entidades bancarias y compañías de seguros</li> <li>-Formar e informar a la población sobre el VIH</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Entidades del tercer sector del ámbito del VIH</li> <li>-Entidades bancarias y compañías de seguros</li> </ul>

# Resultados Estrategia Mujeres

## Ámbito psicosocial

[www.calcsicova.org](http://www.calcsicova.org)

### Línea estratégica 3 – ÁMBITO PSICOSOCIAL

Actuaciones	Objetivos	Intervienen
Promover una educación sexual integral. Mediante la cual se forme al alumnado de colegios e institutos sobre la prevención y el tratamiento del VIH, así como de la serofobia	-Erradicar la serofobia -Formar e informar a la población sobre el VIH	-Entidades del tercer sector del ámbito del VIH -Conselleria de Educación, Cultura y Deporte (Generalitat Valenciana)
Generar jornadas de formación del VIH, la serofobia y el uso del lenguaje, en las Universidades públicas y privadas de la Comunitat Valenciana.	-Erradicar la serofobia -Formar e informar a la población sobre el VIH	-Entidades del tercer sector del ámbito del VIH -Universidades públicas de la Comunitat Valenciana -Universidades privadas de la Comunitat Valenciana
Desarrollar campañas de sensibilización y visibilización de mujeres VIH junto con los medios de comunicación de la Comunitat Valenciana	-Facilitar la comunicación entre las entidades y los medios de comunicación -Erradicar la serofobia	-Entidades del tercer sector del ámbito del VIH -Medios de comunicación
Generar Grupos de Ayuda Mutua (GAM) entre mujeres con VIH en las asociaciones y ONG de la Comunitat Valenciana	-Empoderar a las mujeres VIH -Crear una red de seguridad entre mujeres VIH	-Entidades del tercer sector del ámbito del VIH

# Resultados Mayores Guía de Envejecimiento

Personas mayores de 50 años con  
VIH en la Comunitat Valencina

[www.calcsicova.org](http://www.calcsicova.org)

## **INTRODUCCIÓN**

VIH y envejecimiento

Envejecimiento activo

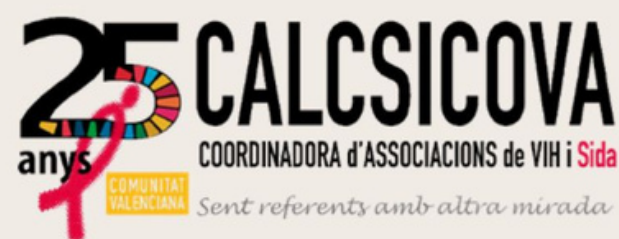
## **CUIDADO FÍSICO**

1. Evitar tóxicos
2. Hacer una dieta equilibrada
3. Hacer ejercicio físico
4. Dormir
5. Velocidad de la marcha

## **CUIDADO PSICOLÓGICO Y EMOCIONAL**

1. Gestión emocional
2. Vivir el presente
3. Resiliencia
4. Manejo del estrés

# Resultados Mayores Documento político



## DOCUMENTO POLÍTICO MAYORES Y VIH

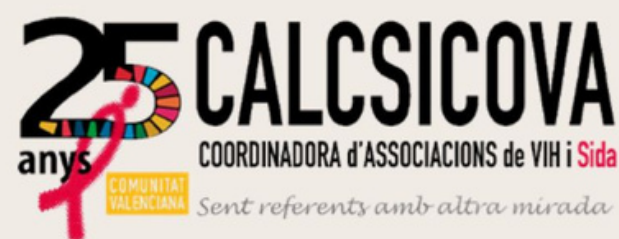
[www.calcsicova.org](http://www.calcsicova.org)

3

### ESPECIALIDAD INFECCIOSAS

La especialidad de infecciosas resulta especialmente necesaria para las personas mayores con VIH, porque el relevo generacional en las Unidades de Enfermedades Infecciosas estará peor preparado en VIH que las y los profesionales que se tuvieron que especializar empíricamente en los momentos de inicio y mayor incidencia de la epidemia.

# Resultados Mayores Documento político



## DOCUMENTO POLÍTICO MAYORES Y VIH

[www.calcsicova.org](http://www.calcsicova.org)

5

### PROTECCIÓN SOCIAL

Articular mecanismos de protección social, identificar y poner en marcha las medidas y recursos necesarios para fomentar su calidad de vida más allá de la subsistencia, con especial atención a mujeres cis y trans, personas migrantes y supervivientes de larga duración.

6

### FORMACIÓN Y RECURSOS

Formación y recursos para asumir desde atención primaria y otras especialidades las derivaciones de pacientes con VIH, así como para llevar de manera real y efectiva los estudios, recomendaciones, protocolos y actualizaciones ya existentes sobre VIH y envejecimiento a la práctica clínica.

# Resultados Mayores Documento político



[www.calcsicova.org](http://www.calcsicova.org)

8

## AFECTACIÓN PSICOSOCIAL

Consideración de las consecuencias psicológicas y sociales derivadas de la supervivencia al VIH de cara a las valoraciones de discapacidad y prestaciones, así como del síndrome del superviviente del sida.