



**iam**

**VIH EN PERSONAS  
ADULTAS  
MAYORES.**

Se define a una persona **adulta mayor** con **VIH** cuando esta tiene una edad igual o superior a **50 años**. Aunque en la **población general** se considera a la persona adulta mayor a aquella que tiene, al menos, **65 años**, en las personas seropositivas esta edad se reduce exponencialmente.

## ¿RAZONES?

Peor y menor respuesta  
inmunológica al tratamiento  
antirretroviral

Inmunosenescencia temprana (la  
capacidad de respuesta del sistema  
inmunológico se reduce con la  
edad) lo que conlleva un deterioro  
prematureo de las funciones  
fisiológicas

## ALGUNOS DATOS

El 18,1% de los nuevos diagnósticos en España en 2020 eran mayores de 50 años.

Desde el 2013, este dato ha aumentado 4,7 puntos.

Las predicciones apuntan que, en 2030, casi el 70% de la población con VIH será mayor de 50 años en los países de nuestro entorno.

A medida que los pacientes con VIH envejecen, determinadas comorbilidades como la diabetes, dislipemia, hipertensión arterial, patología cardiovascular, osteoporosis y disfunción renal se incrementan y son más frecuentes que en la población general.

Sin embargo, no sólo debemos centrar la atención en la esfera física de la persona adulta mayor seropositiva, sino también en la esfera social. En este aspecto, nos encontramos con un **DOBLE ESTIGMA**: por un lado, por ser una persona **seropositiva** y, por otro, por ser una persona **mayor**.

Este doble estigma provoca un impacto en las relaciones personales de estas personas, quienes presentan unas elevadas tasas de soledad que, directamente, incitan a un mayor consumo de sustancias, mayores síntomas depresivos y a tener una peor calidad de vida.

Toda esta situación requiere de una atención integral que de respuesta de forma holística a diferentes áreas y que supongan una mejora de la calidad de vida de las personas adultas mayores seropositivas; aquellos que varios grupos científicos ya nombran "EL CUARTO 90", haciendo referencia a un cuarto nuevo reto para el 2030.



Desde Imagina queremos, no sólo mostrar la realidad de estas personas, sino demandar una atención individualizada e integral, donde todas las instituciones públicas y privadas asuman su responsabilidad y desarrollen acciones pormenorizadas que impliquen una mejora sustancial en la vida de estas personas, quienes suponen un colectivo de mayor vulnerabilidad dentro de este perfil poblacional.

