

# ÍNDICE

1. ¿Por qué una guía específica para las personas con VIH?	4
2. La salud sexual y reproductiva como eje vertebrador del cuidado de la salud: la realidad del VIH	5
3. Transmisión, detección y prevención del VIH	7
4. Indetectable es igual a intransmisible: el cambio del paradigma en el VIH	10
5. El proceso emocional que atraviesan las personas con VIH	12
6. La discriminación asociada al VIH: la serofobia	15
7. Mi estado serológico, ¿lo tengo que revelar?	17
8. Y ahora, ¿cómo retomo mi vida?	19
9. Recursos para personas con VIH	25
10. La Asociación LGBTI* Diversas	26