

ÍNDICE DE CONTENIDOS

ACRÓNIMOS	4
INTRODUCCIÓN	5
● Concepto de chemsex	5
● Drogas y otras sustancias consumidas	7
CHEMSEX, SALUD MENTAL Y SEXUALIDAD	9
● Conductas adictivas	9
● Trastornos de ansiedad y del estado de ánimo	10
● Psicosis	10
● Trauma	10
● Conducta suicida	11
● Chemsex y sexualidad	11
● Violencia sexual	11
● Chemsex y uso problemático de aplicaciones	12
CHEMSEX Y PROBLEMAS MÉDICOS	12
● Chemsex y VIH	12
● Chemsex y Profilaxis pre-exposición frente VIH (PrEP)	14
● Chemsex e infecciones de transmisión sexual	15
● Chemsex y hepatitis víricas	15
● Otros problemas médicos	16
VALORACIÓN	16
● Despistaje: cuándo sospechar que estamos ante un usuario con prácticas de chemsex	16
● Claves para la entrevista del usuario con prácticas de chemsex	16
● Valoración psicosocial	17
● Valoración de la sexualidad	18
● Urgencias médicas	20
● Urgencias psiquiátricas	20
PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO	22
● Abordaje del usuario de chemsex en urgencias, unidades de infecciosas y atención primaria	22
● Factores asociados a la práctica de chemsex	22
● Abordaje psicosocial	23
● Abordaje psicofarmacológico	26
● Abordaje de la sexualidad	27
● Recursos asistenciales, públicos y comunitarios	28
● Recursos de información	29
CONCLUSIONES	30