

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN. SITUACIÓN ACTUAL	7
2. DEFINICIÓN DE PERSONA MAYOR EN LA INFECCIÓN POR EL VIH	9
2.1. Introducción	9
2.2. ¿Por qué las personas con infección por el VIH son consideradas “mayores” a partir de los 50 años?	10
2.3. Edad biológica y edad cronológica	11
2.4. Conclusiones	12
Recomendaciones.....	12
3. DETECCIÓN Y CRIBADO. RETRASO DIAGNÓSTICO	13
3.1 Introducción	13
3.2 Detección y cribado	14
Recomendaciones.....	16
4. INMUNIDAD Y ENVEJECIMIENTO.....	18
4.1 Bases inmunológicas de la inmunosenescencia en la población general	18
4.2 Efectos del VIH sobre la inmunosenescencia.....	20
4.3 La inmunosenescencia asociada al VIH y el riesgo de complicaciones clínicas.....	21
Recomendaciones.....	22
5. TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL. INICIO DEL TAR RESPUESTA AL TRATAMIENTO	24
5.1 Respuesta al TAR.....	24
5.2 TAR de inicio: Limitaciones	25
5.3 Visita inicial	26
5.4 Elección del TAR en pacientes mayores	26
Recomendaciones.....	29
6. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS COMORBILIDADES	31
6.1 Cardiovasculares. Riesgo cardiovascular	31
Recomendaciones:.....	35
6.2 Renales	36
Recomendaciones.....	41
6.3 Óseas. Osteoporosis.....	43
Recomendaciones.....	47
6.4 Neuropsiquiátricas	48
Recomendaciones.....	52
7. FRAGILIDAD Y SÍNDROMES GERIÁTRICOS (CAPITULO NUEVO).....	53
7.1 Introducción	53
7.2 Fragilidad.....	54
7.3 Síndromes geriátricos	57
Recomendaciones.....	58

8. POLIFARMACIA, TOXICIDAD POR EL TAR E INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS EN MAYORES CON EL VIH.....	60
8.1 Polifarmacia	60
Recomendaciones.....	63
8.2 Toxicidad del TAR en pacientes mayores	65
Recomendaciones.....	68
8.3 Interacciones del TAR con los grupos de fármacos más empleados en pacientes mayores	70
Recomendaciones.....	72
9. URGENCIAS EN PACIENTES MAYORES CON INFECCIÓN POR EL VIH.....	75
9.1 Introducción	75
9.2 Prevalencia y factores de riesgo de frecuentación del servicio de urgencias en pacientes mayores	75
9.3 Riesgo de hospitalización en pacientes mayores.....	76
9.4 Comorbilidad en pacientes mayores	76
9.5 Síndromes geriátricos en pacientes mayores	76
9.6 Diagnóstico precoz de infección por el VIH en Urgencias en pacientes mayores.	79
9.7 Futuro de la evolución de la epidemia de VIH en pacientes mayores.	79
CAPÍTULO 10. VACUNAS. INMUNIZACIÓN EN LA PERSONA MAYOR CON INFECCIÓN POR EL VIH	81
Recomendación.....	84
CAPITULO 11-SALUD SEXUAL.....	85
11.1. Salud sexual y sexualidad en personas mayores	85
11.2. Abordaje de la salud sexual en las consultas	86
11.3. Disfunción sexual e infección por el VIH.....	87
11.4. Evaluación de la disfunción sexual.....	87
11.5. Tratamiento de la disfunción sexual.....	88
11.6. Enfoque psicoterapéutico.....	89
Recomendaciones.....	90
12. CALIDAD DE VIDA.....	91
12.1 Introducción	91
12.2 Calidad de vida relacionada con la salud y edad: predictores	91
12.3 ¿Cómo es la calidad de vida relacionada con la salud de las personas mayores con el VIH?	93
12.4 Conclusiones.....	95
Recomendaciones.....	95