

Índice

Resumen.....	2
Abstract	7
PARTE TEÓRICA - INTRODUCCIÓN.....	11
Intervenciones Grupales Eficaces Frente al Estigma por VIH/sida.....	13
VIH y sida.....	13
Historia.....	13
Descripción	21
Fases de la infección	24
Transmisión.....	26
Tratamiento	27
Epidemiología.....	38
Datos mundiales	38
Datos en España	49
Estigma, Concepto y Efectos	53
Estigma. Aspectos Básicos	53
Estigma y Discriminación	53
Tipos de estigma.....	55
Moduladores del Estigma	57

Formas de Discriminación.....	61
Funcionalidad de Estigmatizar: Posibles Causas	62
Consecuencias de la Estigmatización	66
Estigma asociado al VIH	68
¿Por qué son las personas con VIH y sida especialmente estigmatizadas?	68
Consecuencias de la estigmatización del VIH y el sida.....	81
Estigma y Autoestima	92
Efectos del Estigma Asociado al VIH Sobre la Autoestima	94
Estigma y Calidad de Vida	96
Efectos del Estigma Sobre la Calidad de Vida de las Personas con VIH.....	101
Estigma, Ansiedad y Depresión.....	105
Efectos del Estigma Asociado al VIH Sobre la Depresión y la Ansiedad	109
Estigma y Estilo Atribucional.....	117
Relaciones Entre el Estigma Asociado al VIH y el Estilo Atribucional	123
Afrontamiento del Estigma	126
Estrategias de Afrontamiento del Estigma Asociado al VIH	134
Intervenciones Psicológicas	142
PARE EMPÍRICA – INTERVENCIONES GRUPALES EFICACES FRENTE AL ESTIGMA POR VIH/SIDA	153
Objetivos de la Presente Investigación	155

Método	160
Diseño	160
Participantes	160
Variables Evaluadas	162
Variables Independientes	162
Variables Dependientes	174
Procedimiento	183
Análisis de Datos	187
Resultados	193
Parte 1 Características Sociodemográficas de la Muestra	193
Parte 2 Comportamiento de las Variables Dependientes	206
Interacciones y Efectos Principales	206
Pre Intervención	206
Pre Intervención - Post Intervención	211
Pre Intervención – Post Intervención – Seguimiento	224
Comparaciones por Pares de Variables Dependientes y Grupos	237
Estigma	237
Autoestima, Autoeficacia Percibida y Estilos de Afrontamiento	270
Calidad de vida	304
Depresión y Ansiedad	331

Estilo Atribucional.....	351
Discusión.....	387
Limitaciones.....	387
Financiación.....	387
Tamaño de la Muestra.....	388
Potencia Estadística	389
Distribución No Aleatoria.....	391
Instrumentos de Medida.....	393
Fiabilidad	393
Comparación con Otros Estudios	394
Dimensión de la Batería de Instrumentos de Medida.....	395
Planificación	396
Factores No Controlados.....	397
Terapeuta	397
Momento de la Intervención.....	399
Otros Factores que Pudieron Influir	400
Discusión.....	401
Datos Sociodemográficos	401
Interacciones y Efectos Principales	407
Evolución Intragrupal de las Variables Dependientes	412

Grupo de Control	413
Grupo de Convivencia	415
Grupo de Un Taller	418
Grupo de Talleres	420
Grupo de Apoyo Mutuo.....	425
Comparaciones Por Pares Entre los Grupos	428
Grupo de Un Taller y Grupo de Control.....	428
Grupo de Un Taller y Grupo de Talleres	431
Grupo de Un Taller y Grupo de Apoyo Mutuo	434
Grupo de Un Taller y Grupo de Convivencia.....	436
Grupo de Talleres y Grupo de Control	439
Grupo de Talleres y Grupo de Apoyo Mutuo.....	443
Grupo de Talleres y Grupo de Convivencia	447
Grupo de Apoyo Mutuo y Grupo de Control	453
Grupo de Apoyo Mutuo y Grupo de Convivencia	457
Grupo de Convivencia y Grupo de Control.....	463
Conclusiones	469
Grupo de Control	470
Grupo de Convivencia	470
Grupo de Un Taller	471

Grupo de Talleres	471
Grupo de Apoyo Mutuo.....	471
Estigma	472
Autoestima.....	472
Autoeficacia Percibida para Afrontar el Estigma	473
Estilos de Afrontamiento	473
Calidad de Vida	475
Depresión.....	476
Ansiedad	476
Estilo Atribucional.....	477
Eficacia de los grupos.....	478
Referencias.....	480
Apéndices.....	527
Apéndice A Programa de Intervención GRUPO DE UN TALLER	528
Apéndice B Programa de Intervención GRUPO DE CUATRO TALLERES	531
Apéndice C. Tareas para casa del grupo de Talleres.	536
Apéndice D. Emergentes de las sesiones del grupo de apoyo mutuo.	541
Apéndice E. Instrumentos de Medida.	561