

# Tabla de Contenido

## INTRODUCCIÓN

### APARTADO 1:

#### Conceptos básicos a tener en cuenta

*-Lo que debes saber sobre términos y figuras asociadas a la movilidad humana:*

- 1.1. Refugiado
- 1.2. Migrante
- 1.3. Retornado
- 1.4. Asilado político

*-Lo que debes saber sobre VIH*

- 1.5. VIH
- 1.6. Qué es la carga viral
- 1.7. Qué es el conteo de CD4
- 1.8. Qué es la adherencia al TAR
- 1.9. Estrategia I=I

### APARTADO 2:

#### Factores para considerar cuando vives con VIH y quieres salir de tu país.

- 2.1. ¿Qué pasa si abandonas o suspendes la terapia antirretroviral?
- 2.2. 10 recomendaciones para la movilidad humana para quienes viven con VIH
- 2.3. Lista de verificación o check list para preparar la migración.

### APARTADO 3:

#### Insumos de países de la región para atención a migrantes, refugiados, retornados o asilados que viven con VIH.

- 3.1. Colombia
- 3.2. Perú
- 3.3. Chile
- 3.4. México
- 3.5. Ecuador

### Referencias