

¿POR QUÉ ESTA GUÍA?

Reafirmando nuestro compromiso con la salud integral y la justicia social, la Coordinadora Estatal del VIH y sida (Cesida) presenta esta nueva edición del manual de formación sobre el VIH.

Esta guía ha sido actualizada y reeditada para dotar a profesionales de entidades miembro de Cesida, voluntariado y otras personas que acuden a las organizaciones del Tercer Sector, de una herramienta fundamental para trabajar en la promoción de la salud y el acompañamiento a personas migrantes, un grupo de población que enfrenta multitud de barreras sociales, culturales, administrativas y de otra índole en lo relacionado con el cuidado de la salud.

El manual va más allá de los conceptos básicos. Ofrece información clara, accesible y rigurosa sobre el VIH y recursos esenciales, poniendo un especial énfasis en la defensa del derecho a la salud y el estigma y la discriminación asociada al VIH.

Esperamos que esta guía se convierta en una herramienta práctica de referencia, para informar con rigor, desmontar mitos y, sobre todo, para favorecer un acompañamiento cercano, respetuoso y libre de prejuicios.

PROYECTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL VIH Y OTRAS ITS CON PERSONAS MIGRANTES.

Edita: Coordinadora Estatal de VIH-sida (Cesida)

Diseño y maquetación: Oscar Calderón

Año de publicación: 2025

Subvencionado por:



Índice de contenidos

6 VIH: TRANSMISIÓN Y PREVENCIÓN

14 ¿CÓMO SABER SI SE TIENE EL VIH?

18 INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

24 PERSONAS QUE VIVEN CON EL VIH

28 MUJERES Y VIH

39 ENVEJECIMIENTO Y VIH

40 SALUD, SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD

42 CHEMSEX

44 PROMOCIÓN DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

48 SISTEMA NACIONAL DE SALUD Y ACCESO A LA SALUD PARA PERSONAS MIGRANTES

52 AGENTES DE SALUD

56 GLOSARIO DEL VIH

60 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

62 REFERENCIAS LEGISLATIVAS

62 CESIDA