

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. FUNDAMENTOS TEÓRICOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	3
1.1.1. EL DESARROLLO DE LOS ACONTECIMIENTOS.....	3
1.1.2. ESCENARIO DE LA INFECCIÓN	6
1.1.3. INFECCIÓN VIH/SIDA	7
1.1.3.1. El origen del virus	8
1.1.3.2. Virus de la inmunodeficiencia humana	9
1.1.3.3. Organización genómica	9
1.1.3.4. Variabilidad del VIH	9
1.1.3.5. Ciclo biológico del VIH.....	10
1.1.3.6. Diagnóstico de la infección VIH	10
1.1.3.7. Mecanismos de transmisión	10
1.1.3.8. Historia natural de la infección VIH/SIDA	11
1.1.3.9. Clasificación de la infección.....	12
1.1.4. DATOS EPIDEMIOLÓGICOS	12
1.1.5. TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL	14
1.1.5.1. Adherencia	17
1.1.6. CARACTERÍSTICAS DE LA ERA TARGA.....	18
1.1.6.1. Diagnóstico tardío.....	18
1.1.6.2. Envejecimiento en la infección VIH	19
1.1.6.3. CD4, CD8. Inversión del cociente CD4 Y CD8.....	21
1.1.6.4. Carga viral plasmática	21
1.1.6.5. Esperanza de vida de los pacientes con infección VIH	21
1.1.6.6. Mortalidad de los pacientes VIH	22
1.1.6.7. Ideación suicida y suicidio en pacientes VIH.....	23
1.1.6.8. Eventos no sida	24

1.1.6.9. Alteraciones cardiovasculares	25
1.1.6.10. Alteraciones hepáticas.....	25
1.1.6.11. Alteraciones renales	26
1.1.6.12. Alteraciones óseas	27
1.1.6.13. Trastornos neurocognitivos	27
1.1.6.14. Neoplasias.....	28
1.1.6.15. Nutrición e infección VIH	29
1.1.6.16. Tabaco y alcohol.....	29
1.1.6.17. Chemsex	30
1.1.6.18. Ejercicio físico.....	30
1.1.6.19. Redistribución anómala de la grasa corporal.....	30
1.1.6.20. Alteraciones del sueño	31
1.1.6.21. Disfunción sexual.....	31
1.1.6.22. Estigma y discriminación	32
1.1.6.23. Apoyo social	33
1.2. CALIDAD DE VIDA	33
1.2.1. Calidad de vida relacionada con la salud	35
1.2.2. CVRS en pacientes con infección VIH/SIDA	37
1.2.3. Cuestionarios de CVRS.....	38
1.2.4. Cuestionario genérico EQ-5D-5L.....	39
1.2.5. Cuestionario MOS-SF30.....	43
1.3. JUSTIFICACIÓN: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	44
1.4. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....	45
2. OBJETIVOS	47
2.1. OBJETIVO GENERAL	47
2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	47
3. POBLACIÓN, MATERIAL Y MÉTODOS	49

3.1.	TIPO DE ESTUDIO Y POBLACIÓN DIANA.....	49
3.2.	REQUISITOS PRELIMINARES	49
3.3.	MUESTRA	49
3.4.	DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO MUESTRAL	50
3.5.	SELECCIÓN DE LA MUESTRA.....	50
3.6.	CRITERIOS DE INCLUSIÓN	50
3.7.	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN.....	50
3.8.	PERIODO DE RECLUTAMIENTO.....	50
3.9.	INSTRUMENTOS	51
3.10.	VARIABLES	51
3.10.1.	Fuentes de recogida de información	51
3.10.2.	Variables dependientes	52
3.10.3.	Variables independientes	53
3.11.	TRATAMIENTO DE LOS DATOS.....	59
3.12.	ANÁLISIS ESTADÍSTICO	59
3.13.	ASPECTOS ÉTICOS.....	60
4.	RESULTADOS	63
4.1.	ANÁLISIS DESCRIPTIVO	63
4.1.1.	Datos sociodemográficos y hábitos de salud.....	63
4.1.2.	Parámetros biológicos y clínicos.....	70
4.1.3.	Parámetros relacionados con el tratamiento antirretroviral	78
4.2.	ESTUDIO ANALÍTICO.....	88
5.	DISCUSIÓN.....	197
6.	CONCLUSIONES.....	225
7.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	228
8.	ANEXOS	258