

# ÍNDICE

	<b>PRESENTACIÓN</b> .....	9
<b>1</b>	<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	11
	1.1. ¿Qué entendemos por chemsex?	
	1.2. ¿Dónde se practica el chemsex?	
	1.3. Algunas referencias para comprender el fenómeno de chemsex	
	1.4. Situación del chemsex en España	
	1.5. COVID-19 y chemsex	
<b>2</b>	<b>DROGAS UTILIZADAS EN CONTEXTO DE CHEMSEX</b> .....	26
	2.1. Mefedrona y otras catinonas sintéticas	
	2.2. GHB y GBL	
	2.3. Metanfetamina	
	2.4. Ketamina	
	2.5. Poppers	
	2.6. Cocaína	
	2.7. MDMA	
	2.8. Otras sustancias y fármacos utilizados en contexto de chemsex	
	2.9. Potenciales interacciones entre drogas y fármacos	
<b>3</b>	<b>FACTORES DE VULNERABILIDAD EN LA SALUD MENTAL DE LOS HOMBRES GAIS, BISEXUALES Y OTROS HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES (GBHSH)</b> .....	49
	3.1. Modelos teóricos para entender la práctica de chemsex	
	3.1.1. Modelo ecológico	
	3.1.2. Teoría del estrés de minoría	
	3.1.3. Teoría de la sindemia	
	3.1.4. Modelo integrador de Jaspal	
	3.2. VIH, chemsex y estigma	
	3.3. Motivaciones para la práctica el chemsex	
	3.4. Factores de riesgo y de protección para la práctica de chemsex	

## 4

### **TRASTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS Y OTROS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN HOMBRES GBHSH..... 59**

- 4.1. Epidemiología de los problemas de salud mental en hombres GBHSH que practican chemsex
- 4.2. Aspectos clínicos
- 4.3. Trauma, trauma complejo y disociación. Trastorno por estrés postraumático
- 4.4. Ansiedad y depresión
- 4.5. Episodios psicóticos
- 4.6. Trastornos por consumo de sustancias
  - 4.6.1. Características de las psicosis inducidas por mefedrona y metanfetamina
  - 4.6.2. Policonsumo
  - 4.6.3. Slam
- 4.7. Trastornos mentales primarios o inducidos
- 4.8. Agitación psicomotriz
- 4.9. Ideación y conducta suicida
- 4.10. Chemsex, VIH y salud mental

## 5

### **VALORACIÓN PSIQUIÁTRICA DEL USUARIO CON PRÁCTICAS DE CHEMSEX.....70**

- 5.1. ¿Por qué necesitamos una historia clínica específica en chemsex?
- 5.2. Barreras para la adecuada realización de entrevista psiquiátrica al usuario con prácticas de chemsex
- 5.3. Aspectos generales de la entrevista y comunicación clínica con los usuarios de chemsex
- 5.4. Aspectos específicos de la valoración del usuario con prácticas de chemsex
  - 5.4.1. Consumo de drogas
  - 5.4.2. Aspectos sexuales
  - 5.4.3. Uso de aplicaciones de contactos
  - 5.4.4. Comportamiento sexual compulsivo
  - 5.4.5. Aspectos sociales
  - 5.4.6. Complicaciones somáticas y pruebas complementarias

<b>6</b>	<b>ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS PARA USUARIOS DE CHEMSEX.....</b>	<b>88</b>
	6.1. Estrategias de intervención según necesidades del usuario	
	6.2. Entrevista motivacional	
	6.3. Intervenciones psicoterapéuticas	
	6.4. Intervenciones farmacológicas	
	6.5. Intervención en urgencias e interconsulta psiquiátrica	
<b>7</b>	<b>ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR.....</b>	<b>101</b>
	7.1. La importancia de un abordaje integrado	
	7.2. Abordaje del chemsex desde diferentes servicios públicos	
	7.3. Abordaje del chemsex desde las organizaciones de base comunitaria	
	7.4. Propuestas para un abordaje integrado del chemsex	
<b>8</b>	<b>CASOS CLÍNICOS.....</b>	<b>110</b>
	8.1. Caso clínico 1	
	8.2. Caso clínico 2	
<b>9</b>	<b>ACRÓNIMOS.....</b>	<b>118</b>
<b>10</b>	<b>GLOSARIO.....</b>	<b>120</b>
<b>11</b>	<b>LINKS PARA AMPLIAR INFORMACIÓN SOBRE CHEMSEX.....</b>	<b>122</b>
<b>12</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>123</b>

